

eau vive technique



TOUS
TYPES de
BATEAUX

DIRECTION
TRANSMISSION

PROPELLION
EQUILIBRATION



DE LA
PAGAIE JAUNE
À LA PAGAIE Verte

S'ARRÊTER DANS UN
CONTRE-COURANT SANS
UTILISER SA PAGAIE

STOP EN ROUE
LIBRE



LE DÉROULEMENT :

Au cours d'une descente de rivière qui présente une variété de contre-courants. Vous demandez aux pagayeurs du groupe de réaliser le plus grand nombre de stops courants sans utiliser la pagaie dès que la pointe avant du bateau entre dans le contre-courant.

■ LE BUT DE LA SITUATION

Arrêter le nez du bateau vers l'amont sans perdre de hauteur.

■ LES CRITERES DE REUSSITE

- Pointe vers l'amont dans les contre-courants.
- Réaliser 7 stops sur 10 possibles au cours de la descente.
- Le bateau ne descend pas en aval lorsqu'il est dans le contre.

■ LES CONSIGNES

Ne pas gîter avant d'être dans le contre courant. Maintenir la gîte quand on est dans le contre.

■ LE LIEU DU DEROULEMENT

Veine d'eau de classe I-II avec des contre-courants variés (différentes vitesses, directions, profondeurs, plus ou moins marqués,...).



Rémy Masson
FFCK



La tribune du moniteur

■ Les compétences visées :

Prendre en compte des informations pour connaître l'équilibre directionnel du bateau.

■ La mise en place :

Vous vous situez à l'arrière du groupe, prêt à intervenir.

■ Les critères d'évaluation :

Accélération du bateau.

Bon choix de l'angle d'entrée dans le contre.

Utiliser la gîte du bateau pour rester équilibré.

■ Idées pour simplifier :

- Autoriser un appui dans le contre.
- Donner des repères sur la berge.

■ Idées pour complexifier :

- Enchaîner plusieurs stops.
- Imposer uniquement l'utilisation d'appuis extérieurs.
- Imposer de s'arrêter au niveau de repères dans le contre.
- Jeter sa pagaie dès que la pointe avant du bateau à toucher le contre-courant.

■ Problèmes :

- Tombe sur son appui intérieur.
- Mauvaise visualisation courant/contre-courant.
- Fausse gîte dans le contre.

■ Solutions :

- > Donner un signal pour gîter au bon moment.
- > Donner un repère ou naviguer en équipage.
- > Réduire l'angle d'entrée dans le contre.

■ Ce qu'il faut intégrer :

- Naviguer dans le champ de force nécessite de repérer les zones de courant, de contre-courant et de moindre courant.
- Repérer un contre-courant et s'y arrêter permet certaines réchappées en cas de situations imprévues.