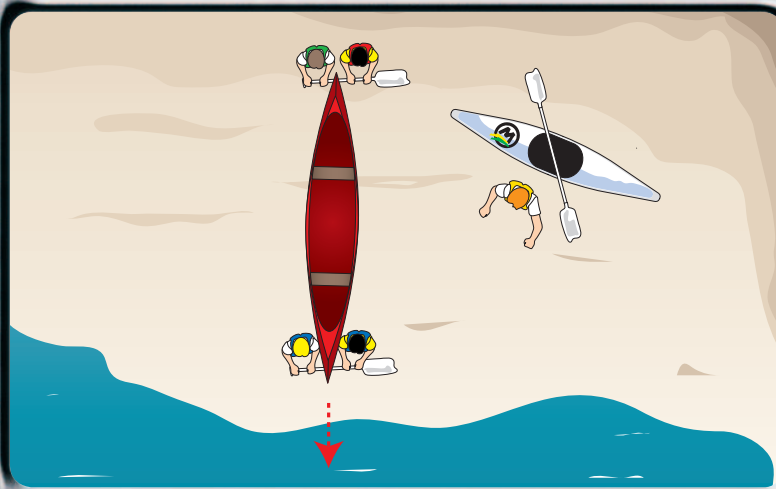


VIS À VIS
DE SOIVIS À VIS
DES AUTRESVIS À VIS
DU MILIEUDE LA
PAGAYE BLANCHE
À LA PAGAYE JAUNEDÉPLACER
UN BATEAU
À PLUSIEURSLES
DÉMÉNAGEURS**LE DÉROULEMENT :**

Formez des équipes de 4 pagayeurs. Demandez à chaque équipe de déplacer un canoë biplace jusqu'à la zone d'embarquement.

■ LE BUT DE LA SITUATION

S'organiser pour déplacer une embarcation.

■ LES CRITERES DE REUSSITE

Avoir transporté le bateau sans difficulté.

■ LES CONSIGNES

Le canoë ne doit pas toucher le sol.

2 pagayeurs se placent à chacune des extrémités du bateau.

Ils soulèvent et portent l'embarcation en même temps.

■ LE LIEU DU DEROULEMENT

A terre jusqu'à une zone d'embarquement.

**AUTEUR**

Sandra Varon
ENBCK





La tribune du moniteur

■ Les compétences visées :

Economiser son énergie dans la manutention d'une embarcation monoplace ou collective.

■ Le matériel :

1 canoë avec 2 pagaies simples.

■ Les critères d'évaluation :

Ne pas faire traîner le canoë.

■ Idées pour simplifier :

- Se servir des pagaies (la pagaie est passée dans la bosse et 2 personnes se positionnent de part et d'autre de la pagaie).

■ Idées pour complexifier :

- Porter un C9.

■ Problèmes :

- Poids et encombrement du bateau.

■ Solutions :

- > Porter un kayak à 4, puis à 2.

■ Ce qu'il faut intégrer :

En portant un bateau à plusieurs, c'est plus facile et plus économique physiquement.